

# Unterstützung mit Herz & Verstand

Individuelle Begleitung für Kinder , Jugendliche & Familien

**Konzeptionspapier für Einrichtungen, Fachstellen & Multiplikator\*innen**

Mein Name ist Katharina Wickeland. Als staatlich anerkannte Erzieherin mit Bachelor of Arts in Sozialer Arbeit und in langjähriger Erfahrung in Kita, Schule und inklusiven Betreuungssettings begleite ich Kinder und Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen – feinfühlig, strukturiert und alltagsnah.

Mein Angebot richtet sich an Einrichtungen, Fachstellen und Familien, die eine verlässliche, individuelle Unterstützung benötigen.

Dabei stehen Beziehung, Sicherheit und echte Entlastung im Mittelpunkt.

Mit „Betreuung mit Herz & Verstand“ biete ich verlässliche , ressourcenorientierte und professionelle Unterstützung im Alltag und in herausfordernden Situationen.

## **Einsatzgebiet:**

Riede (27339) und Umgebung im Umkreis von ca. 7 km (kostenfrei).

Darüber hinaus Fahrtkosten von 0,35 €/km (einfache Strecke).

Regionen: Landkreis Verden, Landkreis Diepholz sowie angrenzende Bereiche Bremens.

Katharina Wickeland – Betreuung mit Herz  
✉ [katharina-betreuung.mit.herz@outlook.de](mailto:katharina-betreuung.mit.herz@outlook.de)  
☎ 0170 / 767 42 37  
🌐 [www.katharina-betreuung.de](http://www.katharina-betreuung.de)



# Angebot & Arbeitsweise

## Individuelle Begleitung

**Ich begleite Kinder und Jugendliche mit besonderem Unterstützungsbedarf feinfühlig, strukturiert und alltagsnah.**

Im Mittelpunkt stehen Sicherheit, Beziehung und eine klare Atmosphäre, in der das Kind sich orientieren kann.

Schwerpunkte meiner Arbeit:

- 1:1-Begleitung im Alltag
- Co-Regulation & Stressreduktion
- Unterstützung in Übergängen (z. B. Kita–Schule, Termine, neue Situationen)
- Orientierung durch klare, warme Strukturen
- Begleitung bei herausforderndem Verhalten ohne Druck oder Bewertung
- Förderung von Selbstwirksamkeit und sozialer Teilhabe

## Entlastung & Unterstützung im häuslichen Umfeld

Ich unterstütze Familien in ihrem Alltag durch eine verlässliche, feinfühlig und strukturierende Begleitung.

Der Fokus liegt auf Entlastung, Stabilisierung und dem Schaffen eines klaren, sicheren Rahmens für alle Beteiligten.

Schwerpunkte:

- Begleitung in Alltagssituationen (Mahlzeiten, Übergänge, Routinen)
- Entlastung für Eltern in herausfordernden Phasen
- Alltagsstrukturierung & Orientierung
- Unterstützung bei Terminen oder neuen Situationen
- Stärkung der Eltern-Kind-Interaktion
- Stabilisierung bei Überforderung und emotionaler Anspannung

## Geschwisterkinder

## Raum für eigene Bedürfnisse

Geschwister von Kindern mit Beeinträchtigungen oder herausforderndem Verhalten tragen oft mehr, als sichtbar ist.

Sie warten, funktionieren, helfen – und stellen ihre eigenen Bedürfnisse zurück.

Ich biete diesen Kindern einen geschützten Raum, in dem sie:

- Exklusive Aufmerksamkeit erhalten
- Zeit nur für sich haben, ohne Erwartungen
- Eigene Gefühle sortieren können
- Entlastet werden von Loyalitätsdruck und inneren Konflikten

Schwerpunkte meiner Begleitung:

- Einzelzeit für Geschwisterkinder
- Entlastung für das Familiensystem
- Stärkung von Selbstwirksamkeit
- Förderung emotionaler Stabilität
- Gemeinsame Aktivitäten zur Stressreduktion und Entspannung